

POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO

# CERTYFIKAT nr 150/2019

## ustanowienia rekordu Polski



**W WYCIKANIU LEŻĄC KLASYCZNYM W TRÓJBOJU**

**Wynik** 35kg  
**Rekordzista** PODPORA ALINA  
**Kategoria** 63kg W2  
**Data** 28.04.2019  
**Zawody** MP J16,J20 i W w TSK, Będzin 2019

Wiceprezes PZKFITS  
ds. Trójboju Siłowego

*Grzegorz Nocek*

Rejestrator  
rekordów

*Grzegorz Leski*

PZKFITS

PZKFITS